



1. Checkliste zur Reise

1.1	Reiseziel	Zielland, politische Situation, Sicherheitsaspekte, klimatische und hygienische Bedingungen, Unterkunft?
1.2	Reisezeit	Jahreszeit, zu erwartendes Klima, Zeit bis zur Abreise?
1.3	Reiseroute	welche Länder? Einreisevorschriften? Impfvorschriften?
1.4	Reisedauer	Dauer des Impfschutzes? Malariaprophylaxe? Reiseapotheke? Zusätzliche Ausrüstung (z.B. Moskitonetz)? Achtung! Bei Reisen von mehr als vier Wochen Dauer in ein Hepatitis-B-Endemiegebiet empfiehlt die WHO grundsätzlich eine Impfung gegen Hepatitis B
1.5	Reiseumfeld	Organisierte oder Individualreise? Reisen minderjährige Kinder mit? Familienreise? Gruppenreise?
1.6	Reiseart	Flug-, Schiffs-, Bus-, Pkw-, Motorradreise?
1.7	Reisestil	Erholungsreise, Abenteuerreise, Geschäftsreise? Tätigkeit als Entwicklungshelfer oder vergleichbare berufliche Tätigkeit?
1.8	Besondere Aktivitäten	Enge Kontakte zu Einheimischen? Unfallrisiko? Tauchen? Bergsteigen?

2. Checkliste zur Person:

2.1	Krankheitsanamnese	Infektneigung? Chronische Erkrankungen? Zahnprobleme?
2.2	Medikamenteneinnahme	Dauermedikation, Unverträglichkeiten?
2.3	besondere gesundheitliche Situationen/Zustände	Schwangerschaft, Abhängigkeiten?
2.4	gegenwärtiger Gesundheitszustand	Einschränkungen der Reisetauglichkeit?
2.5	bisherige Reiseerfahrungen	Reisekrankheit? Flugangst? Kreislaufprobleme? Hitzetoleranz?
2.6	Impfstatus	allgemein empfohlene Impfungen durchgeführt? Gegebenenfalls Komplettierung des Impfschutzes gemäß STIKO-Empfehlungen. Bisherige Reiseimpfungen? Kontraindikationen?