

Aktuelle Information für Patienten mit Asthma

Empfehlungen für Asthmatiker*innen



- Halten Sie die empfohlenen Hygienemaßnahmen besonders genau ein: Händewaschen und Abstand halten, mögliche Infektionsquellen meiden.
- Die regelmäßigen Kontrollbesuche in der pneumologischen Praxis, zum Beispiel in Rahmen des DMP Asthma, verschieben, falls kein akuter Anlass für den Arztbesuch besteht. Sie haben Zeit bis Ende des Jahres, die Routineuntersuchung im Rahmen des DMP durchzuführen.
- Ihre verordnete Therapie vor allem mit inhalativem Kortison unbedingt fortführen. Bei Patient*innen, deren Asthma gut eingestellt ist, besteht keine erhöhte Infektneigung.
- Ihre Kortisontherapie, die zusätzlich zur Therapie mit inhalativem Kortison verordnet wurde, weiterführen und ggf. den Arzt/die Ärztin fragen, ob diese noch erforderlich ist. Das Absetzen der erforderlichen Kortisontabletten ist während der Pandemie weitaus gefährlicher als diese nach ärztlicher Vorschrift weiterzuführen.
- Die Therapie mit Biologika bei schwerem Asthma keinesfalls abbrechen. Die Verabreichung sollte, falls möglich, im häuslichen Umfeld erfolgen.
- Lassen Sie Ihren Impfschutz überprüfen: Besonders wichtig sind die Impfung gegen Grippe (Influenza) und Pneumokokken. Denken Sie auch an die Auffrischimpfung gegen Keuchhusten (Pertussis).

Empfehlungen für Kinder

Die Gesellschaft für Pädiatrische Allergologie und Umweltmedizin (GPA) informiert in einer Stellungnahme, dass Kinder seltener von COVID-19-Infektionen betroffen sind und in der Regel weniger schwer erkranken. Wie für die erwachsenen Asthmatiker*innen wird empfohlen, Therapien unverändert fortzuführen.



Erkältung, allergisches Asthma oder COVID-19 ?!

Wie kann zwischen Heuschnupfen / Pollenallergie bedingten Atemwegssymptomen und einer COVID-19-Infektion unterschieden werden?

Tabelle: Vergleich häufiger Symptome zwischen Erkältung, Heuschnupfen und COVID-19

Symptom	Erkältung	Heuschnupfen/ Pollenallergie	COVID-19
Fieber	+	nein	+++
Husten	+	+	+++
Schnupfen	++	+++	+
Niesen	++	+++	+
Kopfschmerzen	+	+	+++
Gliederschmerzen	nein	nein	++
Verlust des Geschmacksinns	+	+	+
Bindehautentzündung	+	+++	++
Hautausschlag	nein	++	nein
Abgeschlagenheit	+	+	+++
Atembeschwerden	nein	+	++
Besserung der Beschwerden unter Antihistamingabe	+	+++	nein

Legende: Symptom tritt: + gelegentlich, ++ häufig, +++ sehr häufig auf.



Zum aktuelle Pollenflugkalender gelangen Sie über diesen QR-Code. Einfach die Fotofunktion aktivieren und Ihr Smartphone über den QR-Code halten. Alternativ starten Sie bitte Ihren QR-Code Scanner.

