

Impfen zum Herbst – Atemwegserreger in der Praxis

Auf einen Blick

Ältere Personen und Menschen mit bestimmten chronischen Erkrankungen gehören zu den Risikogruppen für einen schweren Verlauf von Atemwegserkrankungen wie COVID-19¹, Influenza² und RSV^{3,4}. Daher gilt insbesondere für diese Patientinnen und Patienten: Herbstzeit ist Impfzeit.

RSV, Influenza & COVID-19 im Überblick

- RSV ist ein weltweit verbreitetes, saisonales, respiratorisches RNA-Virus. Das Symptomspektrum einer RSV-Infektion ist breit – von asymptomatischen Verläufen und Erkältungen bis hin zu schweren beatmungspflichtigen Erkrankungen der unteren Atemwege.⁶
- RSV betrifft alle Altersgruppen, besonders Kinder und ältere Erwachsene.⁷
Risikofaktoren für schwere Verläufe sind ein höheres Alter³ und bestehende Grunderkrankungen (z. B. COPD, kardiovaskuläre Erkrankungen).⁴ Eine RSV-Infektion kann eine **Exazerbation** der Vorerkrankung auslösen.⁶
- Ältere Menschen sind am häufigsten von schweren Influenza-Verläufen betroffen.⁸
- Eine Studie zeigte einen signifikanten **Zusammenhang zwischen Atemwegsinfektionen und Myokardinfarkten**. Das Inzidenzverhältnis einer Einweisung wegen eines akuten Myokardinfarkts während des Risikointervalls (7 Tage nach Probenahme) im Vergleich zum Kontrollintervall betrug 6,05 bei Influenza (95 % KI, 3,86 – 9,50).⁹
- Evolution der SARS-CoV-2-Varianten erfordern eine **rasche Anpassung** der COVID-19-Impfstoffe.¹⁰

Krankheitslast: RSV versus Influenza

In einer retrospektiven Studie aus Deutschland war die RSV- und Influenza-Krankheitslast bei älteren Personen ≥ 60 Jahre **vergleichbar** (keine signifikanten Unterschiede hinsichtlich Hospitalisierung, Sauerstofftherapie oder Todesfällen).⁵

Der heiße Impf-Herbst: Welche Impfungen sind jetzt besonders relevant?

Tabelle 1: Von der STIKO empfohlene Impfungen. Siehe Originalpublikationen für detaillierte Angaben zur Impf-Indikation.

Was?	COVID-19 ¹¹	Influenza ¹¹	RSV ^{11,12}
Wer?	<ul style="list-style-type: none"> • ≥ 60-Jährige • Personen mit Grunderkrankungen • Bewohnende von Alters- oder Pflegeheimen • Med. Personal • Kontaktpersonen von Risikogruppen 	<ul style="list-style-type: none"> • ≥ 60-Jährige • Personen mit Grunderkrankungen • Bewohnende von Alters- oder Pflegeheimen • Med. Personal • Personen in Einrichtungen mit Publikumsverkehr • Kontaktpersonen von Risikogruppen • Schwangere 	<ul style="list-style-type: none"> • ≥ 75-Jährige • Personen mit schweren Ausprägungen von chron. Erkrankungen ab 60 Jahren
Wann?	<ul style="list-style-type: none"> • Jährl. Impfung im Herbst • + Basisimmunität für alle Personen ab 18 J. bzw. ab 6 Mo. mit Grunderkrankung 	<ul style="list-style-type: none"> • Jährl. Impfung im Herbst 	<ul style="list-style-type: none"> • Einmalige Impfung

Tipps für eine effiziente Umsetzung der Impfeempfehlungen

- **Koadministration:** Gleichzeitige Verabreichung von Impfungen, z. B. Influenza und RSV¹¹
- **Digitale Impfaufklärung:** Nutzen digitaler Patienten-Informationsblätter, um Patientinnen und Patienten vorab über Impfungen und impfpräventable Erkrankungen zu informieren¹² (ersetzt nicht die mündliche Impfaufklärung¹³)
- **Digitales Impfmanagement:** Bietet Entscheidungshilfe für das Impfteam, zeigt Impflücken, automatisches Recallsystem
- **Digitales Impfstofflager:** Ermöglicht Impfstoff-Scan der securPharm-Codes (PZN, Charge, Verfallsdatum etc.)

Werfen Sie einen Blick auf unsere Artikel, Podcasts und Tools rund ums Impfen auf impfakademie.de

