

## Impfen für Kinder in besonderen Situationen

### Auf einen Blick

- **Frühgeborene sollen alle Standardimpfungen** entsprechend des chronologischen Alters erhalten<sup>1</sup>
- Kinder mit **chronischen Erkrankungen sollten ebenfalls alle Standardimpfungen erhalten, sofern keine Kontraindikationen vorliegen**. Darüber hinaus können bestimmte Indikationsimpfungen sinnvoll sein.<sup>1</sup>
- Die STIKO empfiehlt die Impfung gegen **Meningokokken B (Men B) als Standardimpfung** für alle Säuglinge im Alter von 2, 4 und 12 Monaten und als **Nachholimpfung bis zum 5. Geburtstag**. Für einen frühzeitigen Schutz soll die Impfung an **einem Termin mit den anderen von der STIKO empfohlenen Impfungen** verabreicht werden.<sup>2</sup>

### Impfen bei Frühgeborenen

Sowohl das körpereigene Immunsystem als auch ein möglicher Nestschutz, mitgegeben über Antikörper der Mutter am Ende einer Schwangerschaft, sind bei Frühgeborenen weniger weit entwickelt und geringer ausgeprägt als bei reifgeborenen Säuglingen. Darüber hinaus sind Haut- und Schleimhautbarrieren noch nicht vollständig funktionsfähig. Daher ist ein **frühzeitiger Infektionsschutz besonders wichtig**:

- ▶ Frühgeborene sollten unabhängig von Reifealter und Gewicht alle Standardimpfungen entsprechend dem empfohlenen Impfalter erhalten.<sup>1</sup>
- ▶ Bei Frühgeborenen < 28 SSW sollte nach Impfungen im ersten Lebensjahr eine Überwachung der Atmung für 48-72 h erfolgen.<sup>3</sup>
- ▶ Das Impfschema der 6-fach und Pneumokokken-Impfung sieht für Frühgeborene (vor der 37. SSW) eine Grundimmunisierung mit 4 Impfstoffdosen im Alter von 2, 3, 4 und 11 Monaten vor (3+1 Schema). Das Impfschema der Meningokokken B-Impfung entspricht dem 2+1 Schema bei Reifgeborenen mit je einer Impfdosis im Alter von 2, 4 und 12 Monaten.<sup>1</sup>

### Impfen bei Kindern mit chronischen Grunderkrankungen

Kinder mit chronischen Erkrankungen tragen neben einem allgemein höheren Risiko für Infektionen auch ein erhöhtes Risiko für schwere Verläufe bzw. Komplikationen. Das gilt z.B. für Influenza, Windpocken, Meningokokken- und Pneumokokken-Erkrankungen, Masern oder Hepatitis B.<sup>4</sup> Daher sollten **Kinder mit chronischen Erkrankungen alle von der STIKO empfohlenen Standardimpfungen erhalten, sofern keine spezifischen Kontraindikationen bestehen**.<sup>2</sup> Darüber hinaus können u.a. folgende Indikationsimpfungen sinnvoll sein:<sup>1</sup>

- ▶ Influenza für Kinder ≥6 Monaten mit erhöhter gesundheitlicher Gefährdung infolge einer Grunderkrankung
- ▶ COVID-19 für Kinder ≥6 Monaten mit erhöhter gesundheitlicher Gefährdung für einen schweren Verlauf infolge einer Grunderkrankung
- ▶ MenACWY für gesundheitlich gefährdete Personen mit angeborener oder erworbener Immundefizienz

### Meningokokken B-Empfehlung: Routine und Nachholimpfung in der Praxis

Seit diesem Jahr empfiehlt die STIKO die Impfung gegen Meningokokken B (MenB) als **Standardimpfung für alle Säuglinge im Alter von 2, 4 und 12 Monaten und als Nachholimpfung bis zum 5. Geburtstag**. Da MenB-Erkrankungen bereits in den ersten Lebensmonaten gehäuft auftreten, sollte **frühestmöglich geimpft** werden. Es können U-Untersuchungen genutzt werden, z.B. die Aufklärung im Rahmen der U3, die erste Dosis bei einer frühen U4 und die letzte Dosis bei der späten U6.<sup>2</sup>

Für **Nachholimpfungen gegen Meningokokken B** sollte nach STIKO jeder Praxiskontakt genutzt werden. Alle Eltern mit Kindern bis zum 5. Geburtstag können bei Vorsorgeuntersuchungen, wie z.B. bei der U7, U7a und U8 oder an Terminen für andere anstehende (Auffrisch-)Impfungen angesprochen und aufgeklärt werden.<sup>2</sup>

**Steigende Anzahl an MenB-Infektionen in Deutschland:** In diesem Jahr wurden KW 31 bereits 221 Fälle invasiver Meningokokken-Erkrankungen gemeldet (vs. 161 im gleichen Zeitraum 2023). Aufgrund der Saisonalität der Erkrankung ist im Herbst/Winter mit einem weiteren Anstieg zu rechnen.<sup>5</sup>

**Referenzen:** 1. Ständige Impfkommission: Empfehlungen der Ständigen Impfkommission (STIKO) beim Robert Koch-Institut 2024 Epid Bull 2024;4:1- 72 (Zugriff 12.09.24) 2. Piechotta V, et al. Empfehlung zur Standardimpfung von Säuglingen gegen Meningokokken der Serogruppe B und die dazugehörige wissenschaftliche Begründung. Epid Bull 2024;3:3-32 [https://www.rki.de/DE/Content/Infekt/EpidBull/Archiv/2024/Ausgaben/03\\_24.pdf](https://www.rki.de/DE/Content/Infekt/EpidBull/Archiv/2024/Ausgaben/03_24.pdf) (Zugriff 12.09.24) 3. Bundesverband des frühgeborene Kind: [Impfen von Frühgeborenen - Bundesverband „Das frühgeborene Kind“ e.V. \(fruehgeborene.de\)](https://www.fruhegeborene.de) (Zugriff 18.09.24). 4. Wagner N et al. Impfen bei Immundefizienz – Anwendungshinweise zu den von der Ständigen Impfkommission empfohlenen Impfungen. (iv) Impfen bei Autoimmunerkrankheiten, bei anderen chronisch-entzündlichen Erkrankungen und unter immunmodulatorischer Therapie. Bundesgesundheitsbl 2019;62:494-515. 5. RKI: SurvStat@RKI 2.0, <https://survstat.rki.de>, Stand: 13.08.2024. Übermittelte Fallzahlen invasiver Meningokokken-Erkrankungen gemäß Referenzdefinition; Meldepflicht gemäß IfSG.

Werfen Sie einen Blick auf unsere Artikel, Podcasts und Tools rund ums Impfen auf [impfakademie.de](https://impfakademie.de)

